

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Время	Суббота	Время	Воскресенье
7:00	Доброе утро!	Доброе утро!	Доброе утро!	Доброе утро!	Доброе утро!	8:00	ЛВ / Режим тишины	7:00	Доброе утро!
7:20	Молитва	Молитва	Молитва	Молитва	Молитва	9:00	Доброе утро!	7:20	Молитва
7:45	Зарядка	Зарядка	Зарядка	Зарядка	Зарядка	9:15	Молитва	7:40	Завтрак
8:00	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	9:40	Зарядка	8:00	Выезд в храм
8:30	Уборка дома	Уборка дома	Уборка дома	Уборка дома	Уборка дома	10:00	Завтрак	8:30	Божественная Литургия
9:00	Сдача отв.	Сдача отв.	Сдача отв.	Сдача отв.	Сдача отв.	10:20-13:45	Планерка-5 мин. ПХД Послушания		
9:15-10:50	УС	УС	УС	УС	УС				
11:00-13:45	Театральная студия / Лекция (+видео)	Планерка-5 мин. Послушание	Тренинг / Группа ППС	Планерка-5 мин. Послушание	Лекция / Группа с психологом	14:00	Обед	13:00	Обед
14:00	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	15:00-16:30	Итоги недели	13:40	Мероприятие от культуролога
14:45-16:00	Итоги дня	Плановое собрание	Итоги дня	Группа по заданиям	Итоги дня			14:40	
16:00-16:30	Чаепитие	Чаепитие	Чаепитие	Чаепитие	Чаепитие	16:40	Выезд в храм на Всенощное бдение	15:00	Час старосты
16:30-18:50	Группа по заданиям	Заповедь недели	Группа по заданиям	Молебен Катехизация	Группа по заданиям	16:40	Мероприятие от физорга ВПП*	16:15-18:00	Подготовка ППС Фильм к/обсуждение
		Кинообсуждение				16:40			
19:00	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	19:00	Ужин	19:00	Ужин
19:30	Техсобрание Ответственности Личное время	Техсобрание Ответственности Личное время	Техсобрание Ответственности Игры/забавы	Техсобрание Ответственности Поездка на купель	Техсобрание Ответственности Личное время	19:30	Личное время / Просмотр фильма	19:20	Техсобрание / Личное время
								20:00	Молитва
21:00	Молитва	Молитва	Молитва	Молитва	Молитва	21:00	Молитва	20:30	Личное время / Просмотр фильма
23:00	Доброй ночи!	Доброй ночи!	Доброй ночи!	Доброй ночи!	Доброй ночи!	23:00	Доброй ночи!	23:00	Доброй ночи!

ВНИМАНИЕ!

- дом открывается в 8:00 и закрывается в 23:00, ответственный - начбез;
- первый перекур разрешается после завтрака, последний – в 22:30;
- запрещается выходить из кельи до подъёма (в субботы до 8:00) и после отбоя (за исключением дежурного для приготовления завтрака);
- с 24:00 до 7:00 - режим тишины (запрещено: разговаривать, читать книги, пользоваться душем, светом).

*ВПП - время персонального планирования